

		Particularités	R	T	M	H	P	
Lundi 25 juin	Soupe à l'orge	MCF : juste bouillon si mcx tomate	●	●	●			
	Jambon sauce aigre-douce		●	●	●			
	Croissant dinde, fromage et pesto		●	●				
	Dîner	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Pois verts		●	●	●		
		Salade jardinière		●	●			
		Pouding chocolaté et biscuits	H+ P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Lundi 25 juin	Velouté de courge butternut		●	●	●	●	●	
	Poire au goberge et salade tomate et concombre		●	●				
	Galettes de porc sauce BBQ et poivrons		●	●	●			
	Souper	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Riz aux légumes		●	●	●		
		Macédoine		●	●	●		
		Desserts variés	M : voir desserts permis	●	●	●		
Mardi 26 juin	Soupe poulet et nouilles		●	●	●			
	Guédille au poulet		●	●	●			
	Filet basa grillé (poisson blanc) sauce tartare		●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée		●	●	●	●	
		P. de terre rissolée, carotte et navet au beurre		●	●	●		
		Salade de betterave		●	●			
		Gâteau graham	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	
Mardi 26 juin	Crème de légumes		●	●	●	●	●	
	Longe de porc aux fines herbes		●	●	●			
	Blanquette aux œufs		●	●	●			
	Souper	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : écrasé à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
		Mélange de légumes		●	●	●		
		Beigne à l'ancienne		●	●	●		
Mercredi 27 juin	Crème de poireaux		●	●	●	●	●	
	Spaghetti bolognaise		●	●	●			
	Pizza au poulet BBQ		●					
	Dîner	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Légumes du jour		●	●	●		
		Salade colorée		●	●			
		Brownies		●	●	●		
Mercredi 27 juin	Soupe au chou		●	●	●			
	Crêpes, fruits et fromage	M : voir fruits permis	●	●	●			
	Croquette de poisson maison et sauce tartare		●	●	●			
	Souper	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Carottes jaunes		●	●	●		
		Jello aux fraises et biscuits <i>Météo</i>	H : pas de biscuits M : voir biscuits permis s/multiphase : non permis	●	●	●	●	
Jeudi 28 juin	Crème de tomates et basilic		●	●	●	●	●	
	Wrap au poulet croustillant + sal. de coquillettes		●	●				
	Parmentier de bœuf de Mme Morin		●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Légumes du chef		●	●	●		
		Gâteau <i>red velvet</i>	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée ● : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P	
Jeudi 28 juin	Soupe aux légumes d'antan	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Boulettes de veau et quinoa		•	•	•			
	Omelette nature poêlée		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Tapioca à l'érable et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	
Vendredi 29 juin	Soupe au bœuf et alphabet	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Assiette de viandes froides, salade de p. d. terre et marinades	M : pas de salade ni marinades	•	•	•			
	Dîner	Rotini au fromage		•	•	•		
		Purée de p. de terre et patates douces		•	•	•	•	
		Pois vert et carottes		•	•	•		
		Bagatelle du pâtissier		•	•	•		
Vendredi 29 juin	Crème potagère		•	•	•	•	•	
	Poulet grillé au citron et pâtes au parmesan		•	•	•			
	Souper	Panini garni, cornichon à l'aneth et salade de carottes		•	•			
		P. de terre purée au romarin		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes		•	•	•		
		Pouding au riz et biscuits	M : voir biscuits permis s/multiphase : non permis	•	•	•		
Samedi 30 juin	Soupe de tomate aux petites étoiles	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Filet saumon crème au pesto basilic	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•		
	Dîner	Bœuf aux légumes		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Cocktail de légumes		•	•	•		
		Tarte croustade aux poires et à la crème sure		•	•	•		
Samedi 30 juin	Crème de panais		•	•	•	•	•	
	Casserole de veau		•	•	•			
	Souper	Tarte aux tomates et mozzarella		•	•			
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes du jour		•	•	•		
		Gâteau zucchini et canneberges		•	•	•		
Dimanche 1 ^{er} juillet	Potage Freneuse (navet)		•	•	•	•	•	
	Poulet aux poivrons verts		•	•	•			
	Dîner	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		•	•	•		
		P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : écrasée à la fourchette + gras /crème	•	•	•	•	
		Brocoli au beurre		•	•	•		
		Shortcake aux fraises		•	•	•		
Dimanche 1 ^{er} juillet	Soupe à l'oignon		•	•	•			
	Macaroni à la viande		•	•	•			
	Souper	Quiche au choix du chef	M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Mélange de légumes		•	•	•		
		Salade verte		•	•			
Pouding au citron et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin