

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b> 25 juin	Soupe à l'orge	<b>MCF</b> : juste bouillon si mcx tomate	●	●	●		
	Jambon sauce aigre-douce		●	●	●		
	Croissant dinde, fromage et pesto		●	●			
	<b>Dîner</b>		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●		
	Pois verts		●	●	●		
	Salade jardinière		●	●			
	Pouding chocolaté et biscuits	<b>H+ P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
<b>Lundi</b> 25 juin	Velouté de courge butternut		●	●	●	●	●
	Poire au goberge et salade tomate et concombre		●	●			
	Galettes de porc sauce BBQ et poivrons		●	●	●		
	<b>Souper</b>		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●		
	Riz aux légumes		●	●	●		
	Macédoine		●	●	●		
	Desserts variés	<b>M</b> : voir desserts permis	●	●	●		
<b>Mardi</b> 26 juin	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Guédille au poulet		●	●	●		
	Filet basa grillé (poisson blanc) sauce tartare		●	●	●		
	<b>Dîner</b>		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●		
	P. de terre rissolée, carotte et navet au beurre		●	●	●		
	Salade de betterave		●	●			
	Gâteau graham	<b>H</b> : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	
<b>Mardi</b> 26 juin	Crème de légumes		●	●	●	●	●
	Longe de porc aux fines herbes		●	●	●		
	Blanquette aux œufs		●	●	●		
	<b>Souper</b>		●	●	●	●	
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Beigne à l'ancienne		●	●	●		
<b>Mercredi</b> 27 juin	Crème de poireaux		●	●	●	●	●
	Spaghetti bolognaise		●	●	●		
	Pizza au poulet BBQ		●				
	<b>Dîner</b>		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●		
	Légumes du jour		●	●	●		
	Salade colorée		●	●			
	Brownies		●	●	●		
<b>Mercredi</b> 27 juin	Soupe au chou		●	●	●		
	Crêpes, fruits et fromage	<b>M</b> : voir fruits permis	●	●	●		
	Croquette de poisson maison et sauce tartare		●	●	●		
	<b>Souper</b>		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●		
	Carottes jaunes		●	●	●		
	Jello aux fraises et biscuits <i>Météo</i>	<b>H</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis <b>s/multiphasé</b> : non permis	●	●	●	●	
<b>Jeudi</b> 28 juin	Crème de tomates et basilic		●	●	●	●	●
	Wrap au poulet croustillant + sal. de coquillettes		●	●			
	Parmentier de bœuf de Mme Morin		●	●	●		
	<b>Dîner</b>		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●		
	Légumes du chef		●	●	●		
	Gâteau <i>red velvet</i>	<b>H</b> : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée ● : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P	
<b>Jeudi</b> 28 juin	Soupe aux légumes d'antan	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•			
	Boulettes de veau et quinoa		•	•	•			
	Omelette nature poêlée		•	•	•			
	<b>Souper</b>	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Tapioca à l'érable et biscuits	<b>H</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	•	•	•	•	
<b>Vendredi</b> 29 juin	Soupe au bœuf et alphabet	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•			
	Assiette de viandes froides, salade de p. d. terre et marinades	<b>M</b> : pas de salade ni marinades	•	•	•			
	<b>Dîner</b>	Rotini au fromage		•	•	•		
		Purée de p. de terre et patates douces		•	•	•	•	
		Pois vert et carottes		•	•	•		
		Bagatelle du pâtissier		•	•	•		
<b>Vendredi</b> 29 juin	Crème potagère		•	•	•	•	•	
	Poulet grillé au citron et pâtes au parmesan		•	•	•			
	<b>Souper</b>	Panini garni, cornichon à l'aneth et salade de carottes		•	•			
		P. de terre purée au romarin		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes		•	•	•		
		Pouding au riz et biscuits	<b>M</b> : voir biscuits permis <b>s/multiphase</b> : non permis	•	•	•		
<b>Samedi</b> 30 juin	Soupe de tomate aux petites étoiles	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•			
	Filet saumon crème au pesto basilic	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	•	•	•	•		
	<b>Dîner</b>	Bœuf aux légumes		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Cocktail de légumes		•	•	•		
		Tarte croustade aux poires et à la crème sure		•	•	•		
<b>Samedi</b> 30 juin	Crème de panais		•	•	•	•	•	
	Casserole de veau		•	•	•			
	<b>Souper</b>	Tarte aux tomates et mozzarella		•	•			
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes du jour		•	•	•		
		Gâteau zucchini et canneberges		•	•	•		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> juillet	Potage Freneuse (navet)		•	•	•	•	•	
	Poulet aux poivrons verts		•	•	•			
	<b>Dîner</b>	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		•	•	•		
		P. de terre purée, p. d. terre vapeur	<b>H</b> : écrasée à la fourchette + gras /crème	•	•	•	•	
		Brocoli au beurre		•	•	•		
		Shortcake aux fraises		•	•	•		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> juillet	Soupe à l'oignon		•	•	•			
	Macaroni à la viande		•	•	•			
	<b>Souper</b>	Quiche au choix du chef	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Mélange de légumes		•	•	•		
		Salade verte		•	•			
Pouding au citron et biscuits	<b>H+P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits permis	•	•	•	•	•		

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin