

		Particularités	R	T	M	H	P	
Lundi 2 juillet	Soupe à l'orge		•	•	•			
	Hamburger de poulet garni de laitue et de tomates, p. de terre grecque		•	•				
	Dîner	Pain de viande sauce crémeuse au poivre		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes du chef		•	•	•		
		Salade de chou		•	•			
		Pouding coconut et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Lundi 2 juillet	Crème de légumes		•	•	•	•	•	
	Fèves au lard et saucisses à l'érable	H : fèves au lard écrasées permis	•	•	•			
	Guédille aux fruits de mer		•	•				
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 2 juillet	Potage crécy (carottes)		•	•	•	•	•	
	Salade repas au poulet		•	•				
	Dîner	Sauté de porc thaïlandais sur riz		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Brocoli au sésame		•	•	•		
		Carré aux dattes	M : avec lait/crème	•	•	•		
Mardi 2 juillet	Soupe poulet et nouilles citronnée		•	•	•			
	Steak haché, sauce vin rouge et champignons		•	•	•			
	Souper	Blanquette de saumon		•	•	•		
		P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
		Bouquetière de légumes		•	•	•		
		Gâteau aux carottes		•	•	•		
Mercredi 2 juillet	Soupe riz et légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Lasagne à la viande	M : pas de fromage	•	•	•			
	Dîner	Jambon à l'ananas		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Carottes et petits pois		•	•	•		
		Laitue croquante		•	•			
		Gâteau au fromage et Oréo de la cheffe Nathalie		•	•	•		
Mercredi 2 juillet	Crème de champignons		•	•	•	•	•	
	Fondue parmesan, laitue et salade de tomate et concombre	M : pas de laitue ni salade	•	•	•			
	Souper	Petit pain farci aux oeufs		•	•	•		
		P. de terre rissolées		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes du jour		•	•	•		
		Mousse à la mandarine et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Jeudi 2 juillet	Crème potagère		•	•	•	•	•	
	Gratin de pomme de terre au bœuf haché et au chou	M : pas de fromage	•	•	•			
	Dîner	Couscous aux légumes		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Cocktail de légumes		•	•	•		
		Gâteau aux poires de Manon	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	•	•	•	•	

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P	
Jeudi 2 juillet	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●			
	Pâté au poulet	M : pas de rebord de croûte	●	●	●			
	Filet de basa et sauce tartare		●	●	●			
	Souper	Purée de p. de terre et patates douces		●	●	●	●	
		Mélange de légumes d'été		●	●	●		
		Blanc-manger, coulis de fruits et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Vendredi 2 juillet	Crème de panais		●	●	●	●	●	
	Effiloché de porc sur riz à l'échalote		●	●	●			
	Sandwichs assortis et salade d'orzo	M : pas de salade	●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Légumes du jour		●	●	●		
		Gâteau marbré et crème anglaise	H : écrasé à la fourchette + crème/lait	●	●	●	●	
Vendredi 2 juillet	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	●	●	●			
	Pain doré, fromage et fruits	M : voir fruits permis	●	●	●			
	Poulet grillé aux épinards, sauce crème et vin blanc		●	●	●			
	Souper	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Navet et carottes au beurre		●	●	●		
		Tarte au chocolat		●	●	●		
Samedi 2 juillet	Soupe bœuf et coquilles		●	●	●			
	Linguinis aux fruits de mer safranés		●	●				
	<i>Hot chicken</i> et frites	M : juste poulet + sauce, pas de pain, pas de frites	●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Légumes assaisonnés		●	●	●		
		Gâteau à la salade de fruits		●	●	●		
Samedi 2 juillet	Crème de brocoli		●	●	●	●	●	
	Pain de viande caramélisé		●	●	●			
	Frittata estivale		●	●	●			
	Souper	Purée de légumes		●	●	●		
		Macédoine		●	●	●		
		Pouding aux fraises et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Dimanche 2 juillet	Crème de tomates		●	●	●	●	●	
	Cubes de porc sauce dijonnaise		●	●	●			
	Hachis parmentier		●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Jardinière de légumes		●	●	●		
		Gâteau au fromage		●	●	●		
Dimanche 2 juillet	Soupe tomates et vermicelles	MCF : juste bouillon	●	●	●			
	Paëlla		●	●				
	Sauté de bœuf à l'orange		●	●	●			
	Souper	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Haricots français		●	●	●		
		Carré aux cerises	M : écrasé avec lait/crème	●	●	●		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée ● : permis MCF : molle coupée fin