|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi****Dîner** | Soupe tomates et vermicelles | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hamburger de poulet garni de laitue et de tomates, p. de terre grecque |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Boulettes de porc au cari sur riz aux poivrons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du chef |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de chou |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pouding coconut |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Lundi****Souper** | Crème de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Fèves au lard et saucisses à l’érable | **H :** fèves au lard écrasées permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crevettes et fusillis en salade |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts variés | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi****Dîner** | Potage poireau et pomme de terre |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Salade repas au poulet |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Sauté de porc thaïlandais sur riz |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Purée de légumes  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Carré aux dattes | **M :** avec lait/crème | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi** **Souper** | Soupe poulet et nouilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Steak haché, sauce vin rouge et champignons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Fondue parmesan, salade de betteraves et salade de tomate et concombre | **M :** pas de salade | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Bouquetière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi****Dîner** | Soupe riz et légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Lasagne à la viande | **M** : pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Assiette de viandes froides, sal. p.d.t. et marinades | **M :** pas de salades ni marinades | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes et petits pois  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Laitue croquante  |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pouding aux pommes, sauce au caramel |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mercredi****Souper** | Potage crécy (carottes) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Blanquette de saumon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwich grillé aux œufs et fromage |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre rissolées |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte au chocolat |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Jeudi****Dîner** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Gratin de pomme de terre au bœuf haché et au chou | **M** : pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Couscous aux légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau à l'orange et pavot | **H :** écrasé à la fourchette + crème/lait | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 2 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi****Souper** | Soupe bœuf et coquilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Macaroni au fromage |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet de basa meunière, sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes d'été |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Blanc manger et coulis de fruits |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Dîner** | Potage Dubarry (chou-fleur) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Poulet grillé aux épinards, sauce à la crème et au vin blanc |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwichs assortis et salade d’orzo  | **M :** pas de salade  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Renversé à la rhubarbe et jello cerise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Souper** | Soupe aux légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain doré, fromage et fruits  | **M :** voir fruits permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Penne à la saucisse italienne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Navet  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse à la mandarine |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi****Dîner** | Soupe à l'orge | **MCF :** juste bouillon si mcx tomate | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cubes de porc sauce crème dijonnaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Linguinis aux fruits de mer safranés |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes assaisonnés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau à la salade de fruits |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi****Souper** | Crème de tomates |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pain de viande caramélisé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Paëlla espagnole |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Purée de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding caramel |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche****Dîner** | Crème de brocoli |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Filet de porc glacé à l’érable |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hachis parmentier |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Orge pilaf aux lardons, jardinière de légumes  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade du chef |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Gâteau au fromage |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Dimanche****Souper** | Soupe au chou | **MCF :** juste bouillon si mcx tomate | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Frittata estivale |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Émincé de poulet aux ananas de Mme Marceau |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Haricots verts |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding au pain | **s/multiphase :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 2 Semaine du**