|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi****Dîner** | Soupe à l’oignon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade César au poulet grillé, pain à l’ail |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Saucisse espagnole |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Beigne glacé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lundi****Souper** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Spaghetti aux tomates gratiné | **M :** pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crêpe farcie au jambon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ~~Pain à l'ail~~ (à enlever) |  |  |  |  |  |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi****Dîner** | Soupe au chou | **MCF :** juste bouillon si mcx de tomates | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Boulettes aux pêches sur couscous |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de goberge |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte au citron meringuée |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi** **Souper** | Crème de navet |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Croque-monsieur spécial du chef (bœuf) |  | **●** |  |  |  |  |
| Omelette florentine (épinards) | **H :** écrasée à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| P. de terre rissolées  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding butterscotch |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Mercredi****Dîner** | Potage Parmentier (pomme de terre)  |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pavé de saumon estival | **H**: écrasé à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salsa de mangue |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Panini garni et cornichon à l'aneth, salade de chou |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée et riz | **H :** pas de riz | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Bouquetière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau s'more |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mercredi****Souper** | Soupe tomates et riz | **MCF :** juste bouillon  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain de porc asiatique, sauce aigre-douce |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade grecque |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Riz blanc |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Macédoine  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse aux fraises |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Jeudi****Dîner** | Potage minestrone | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Émincé de volaille, sauce crémeuse aux champignons sur riz |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Bouilli |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade du chef |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Renversé à l'ananas |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 3 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi****Souper** | Crème de courgettes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Fricadelles de poisson sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain doré, cheddar et fruits  | **M :** voir fruits permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée au romarin  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pêche melba | **s/multiphase :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Dîner** | Soupe poulet et orge |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Nouilles chinoises |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Choucroute de la mer sur riz |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux bananes chocolaté |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Souper** | Crème de céleri |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Lanières de porc, sauce aux champignons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pains farcis aux oeufs |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Petits légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de betteraves |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Tapioca au lait de coco |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| **Samedi****Dîner** | Crème de carottes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Macaroni estival aux épinards et au fromage |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Steakette de bœuf haché, sauce au vin rouge et aux oignons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée butternut |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau Reine Elisabeth |  | **●** | **●** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi****Souper** | Soupe bœuf et riz |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cari de poulet et poivrons rouges |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâté chinois, betteraves marinées | **M :** pas de betteraves | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Panais au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse au fruit de la passion |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche****Dîner** | Soupe poulet et étoiles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Porc à la mexicaine (sce tom., haricots rouges) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâtes au pesto, tomates séchées et parmesan |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Purée de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salade mélangée |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Tarte à la rhubarbe à l'ancienne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche****Souper** | Crème du jardin |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Rôti de veau aux agrumes |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Quiche lorraine | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau au gingembre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 3 Semaine du**