|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi**2 juillet**Dîner** | Soupe poulet et étoiles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de coquillette au thon, légumes et basilic frais |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Saucisse espagnole |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Beigne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lundi**2 juillet**Souper** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Spaghetti aux tomates gratiné | **M :** pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade grecque | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| Pain à l'ail  |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi**2 juillet**Dîner** | Soupe bœuf et alphabet |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Boulettes aux pêches sur couscous |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de goberge |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte au citron meringuée |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi** 2 juillet**Souper** | Crème de navet |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Croque-monsieur spécial du chef  |  | **●** |  |  |  |  |
| Omelette aux fines herbes | **H :** écrasée à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| P. de terre rissolées  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding butterscotch |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Mercredi**2 juillet**Dîner** | Potage Parmentier (pomme de terre)  |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pavé de saumon estival | **H**: écrasé à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salsa de mangue |  | **●** |  |  |  |  |
| Panini garni et cornichon à l'aneth, salade de chou |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée et riz | **H :** pas de riz | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Bouquetière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau s'more |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mercredi**2 juillet**Souper** | Soupe tomates et riz | **MCF :** juste bouillon  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain de porc asiatique, sauce aigre-douce |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crêpes farcies aux petits légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Riz blanc |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Macédoine  |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse aux fraises | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Jeudi**2 juillet**Dîner** | Potage minestrone | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Émincé de volaille, sauce crémeuse aux champignons sur riz | **M :** riz permis | **●** | **●** |  |  |  |
| Lasagne aux épinards et cottage | **M :** pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade du chef | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| Renversé à l'ananas | **M :** pas d’ananas | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu de la semaine 3 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi**2 juillet**Souper** | Crème de courgettes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Fricadelles de poisson sauce tartare |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pain doré, cheddar et fruits  | **M :** voir fruits permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée au romarin  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pêche melba | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi**2 juillet**Dîner** | Soupe poulet et orge |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Nouilles chinoises |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Choucroute de la mer sur riz |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux bananes glacé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi**2 juillet**Souper** | Crème de céleri |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Boudin à l'oignon traditionnel |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pains farcis aux oeufs |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Petits légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de betteraves |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Tapioca au lait de coco |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| **Samedi**2 juillet**Dîner** | Crème de carottes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Boulettes de haricots noirs sauce tomate |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Steakette de bœuf haché, sauce au vin rouge et aux champignons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée butternut |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau Reine Elisabeth |  | **●** | **●** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**2 juillet**Souper** | Soupe bœuf et riz |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cari de poulet et poivrons rouges |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Linguine sauce méditerranéenne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Zucchini grillé |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Carré choco-fraise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**2 juillet**Dîner** | Soupe à l'oignon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Porc à la mexicaine (sce tom., haricots rouges) |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pasta au pesto, tomates séchées et parmesan |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Purée de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salade mélangée | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| Tarte à la rhubarbe à l'ancienne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**2 juillet**Souper** | Crème du jardin |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Rôti de veau aux agrumes |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Quiche charcutière | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau au gingembre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu de la semaine 3 Semaine du**