

		Particularités	R	T	M	H	P	
Lundi 2 juillet	Soupe aux légumes d'Antan	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Moussaka		•	•	•			
	Lanières de porc sauce aux champignons		•	•	•			
	Dîner		•	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•			
	Mélange de légumes		•	•	•			
	Beigne glacé		•	•	•			
Lundi 2 juillet	Crème de navet		•	•	•	•	•	
	Spaghetti aux tomates gratiné	M : pas de fromage	•	•	•			
	Filet de basa et sauce à l'estragon	H : écrasé à la fourchette	•	•	•	•		
	Souper		•	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•			
	Cocktail de légumes		•	•	•			
	Desserts assortis	M : voir desserts permis	•	•	•			
Mardi 2 juillet	Soupe minestrone	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Boulettes aux pêches sur couscous		•	•	•			
	Salade de goberge		•	•				
	Dîner		•	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•			
	Jardinière de légumes		•	•	•			
	Tarte au citron meringuée		•	•	•			
Mardi 2 juillet	Crème potagère		•	•	•	•	•	
	Hamburger garni de laitue et tomates	M : pas de laitue ni tomates	•	•	•			
	Omelette au fromage	H : écrasée à la fourchette	•	•	•	•		
	Souper		•	•	•			
	P. de terre rissolées		•	•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•		
	Carottes		•	•	•			
	Pouding butterscotch et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•	
Mercredi 2 juillet	Potage Parmentier (pomme de terre)		•	•	•	•	•	
	Dîner	Pavé de saumon et sa salsa de mangue	H : saumon permis écrasé à la fourchette, pas de salsa M : pas de salsa	•	•	•		
		Pain de porc sauce aigre-douce		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Bouquetière de légumes		•	•	•		
		Sablé aux bleuets		•	•			
Mercredi 2 juillet	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Côtelettes de porc marinara (sauce tomate)		•	•	•			
	Gratin de p. d. terre au bœuf et au chou	M : pas de fromage	•	•	•			
	Souper		•	•	•	•		
		Macédoine		•	•	•		
	Blanc-manger, coulis de mangue et biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•	
Jeudi 2 juillet	Soupe à l'oignon		•	•	•			
	Salade César au poulet grillé, pain à l'ail	T : pas de croûtons	•	•				
	Bouilli		•	•	•			
	Dîner		•	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•			
	Légumes du jour		•	•	•			
	P. de terre vapeur	H : écrasé à la fourchette avec corps gras	•	•	•	•		
	Gâteau des anges aux fraises		•	•	•			

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin

		Particularités	R	T	M	H	P	
Jeudi 2 juillet	Crème de courgettes		•	•	•	•	•	
	Saucisses espagnoles		•	•	•			
	Croissant dinde et fromage		•	•				
	Souper	Salade de chou		•	•			
		P. de terre purée au romarin		•	•	•	•	
		Cocktail de légumes		•	•	•		
		Pêche melba	s/multiphase : non permis	•	•	•		
Vendredi 2 juillet	Soupe poulet et orge		•	•	•			
	Pains farcis aux oeufs		•	•	•			
	Choucroute de la mer sur riz		•	•				
	Dîner	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes, salade de betteraves	M : pas de salade	•	•	•		
		Gâteau aux bananes chocolaté		•	•	•		
Vendredi 2 juillet	Crème du jardin		•	•	•	•	•	
	Fricadelles de poisson sauce tartare		•	•	•			
	Nouilles chinoises (poulet)		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Petits légumes		•	•	•		
		Tapioca au lait de coco		•	•	•	•	
Samedi 2 juillet	Crème Dubarry (chou-fleur)		•	•	•	•	•	
	Pizza garnie		•					
	Steakette de bœuf haché, sauce au vin rouge et aux oignons		•	•	•			
	Dîner	P. de terre purée butternut		•	•	•	•	
		Macédoine, salade verte	M : pas de salade	•	•	•		
		Gâteau s'more		•	•	•		
Samedi 2 juillet	Soupe poulet et étoiles		•	•	•			
	Crevettes à la provençale sur riz	M : riz permis	•	•				
	Pâté chinois, betteraves marinées	M : pas de betteraves	•	•	•			
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Petits pois verts		•	•	•		
		Mousse au fruit de la passion et pêche, biscuits	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	•	•	•	•	•
Dimanche 2 juillet	Soupe bœuf et riz		•	•	•			
	Rôti de veau aux agrumes		•	•				
	Quiche lorraine	M : pas de rebord de croûte	•	•	•			
	Dîner	Purée de légumes		•	•	•		
		Légumes romanesco, salade mélangée	M : pas de salade	•	•	•		
		Gâteau aux carottes		•	•	•		
Dimanche 2 juillet	Crème de carottes		•	•	•	•	•	
	Cari de poulet et poivrons rouges		•	•	•			
	Pâtes au pesto de tomates séchées et parmesan		•	•	•			
	Souper	Purée de p. d. terre et panais		•	•	•	•	
		Légumes au beurre		•	•	•		
		Tarte à la rhubarbe à l'ancienne		•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle H : hachée P : purée • : permis MCF : molle coupée fin