

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 1er octobre	Crème de tomates et basilic		●	●	●	●	●
	Escalope de poulet parmigiana	M : pas de fromage	●	●	●		
	Linguines sauce épinard et sa garniture		●	●	●		
	Dîner P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes parisiens		●	●	●		
	Beigne glacé à la vanille		●	●	●		
Lundi 1 ^{er} octobre	Soupe aux légumes d'Antan		●	●	●		
	Saucisses sauce créole		●	●	●		
	Souper Guédille aux œufs		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes Soleil levant		●	●	●		
	Salade de pâtes		●	●			
	Desserts variés	M : voir desserts permis	●	●	●		
Mardi 1 ^{er} octobre	Soupe bœuf et alphabet		●	●	●		
	Poulet BBQ et frites		●	●	●		
	Dîner Couscous aux légumes		●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Pois verts, salade de chou	M : pas de salade	●	●	●		
	Tarte aux pommes		●	●	●		
Mardi 1 ^{er} octobre	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Poires au goberge		●	●			
	Souper Mijoté de porc sauce crème dijonnaise		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes d'hiver		●	●	●		
	Tapioca à l'orange et biscuits	H : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	
Mercredi 1 ^{er} octobre	Soupe à l'orge		●	●	●		
	Assiette de petits pains à la viande	H : juste la garniture	●	●	●	●	
	Dîner Nouilles chinoises au poulet		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Patates grecques		●	●			
	Mélange de légumes à cocktail		●	●	●		
	Gâteau poire et coco		●	●	●		
Mercredi 1 ^{er} octobre	Crème de poireaux		●	●	●	●	●
	Hachis de viande		●	●	●		
	Souper Croquette de jambon, sauce miel et Dijon		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Carottes et navet		●	●	●		
	Mousse aux fraises et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Jeudi 1 ^{er} octobre	Potage St-Germain (pois verts)		●	●	●	●	●
	Dîner Pâté au saumon	H : juste la garniture du pâté M : pas de rebord de croûte	●	●	●	●	
	Blanquette aux œufs		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes Montego		●	●	●		
	Profiterole et son coulis de chocolat		●	●			

Légende **R** : régulière **T** : tendre **M** : molle **MCF** : molle coupée fin **H** : hachée **P** : purée ● : permis

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 ^{er} octobre	Soupe aux légumes		●	●	●		
	Bouilli		●	●	●		
	Pizza végétarienne		●				
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes Romanesco		●	●	●		
	Salade verte		●	●			
	Salade de fruits	s/multiphase : non permis	●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Crème de navet		●	●	●	●	●
	Longe de porc au gingembre		●	●	●		
	Spaghetti bolognaise		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Fleurons de brocoli		●	●	●		
	Gâteau aux bananes chocolaté		●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Soupe poulet et étoiles		●	●	●		
	Gratin de p. de terre au bœuf haché et chou	M : pas de fromage	●	●	●		
	Sandwichs assortis		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes à l'italienne		●	●	●		
	Salade de carottes		●	●			
	Pouding au citron	H+P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Samedi 1 ^{er} octobre	Crème du jardin		●	●	●	●	●
	Ragoût de boulettes et pattes		●	●	●		
	Filet de basa sauce aneth et citron	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	P. de terre purée, p. de terre vapeur	H : p. de terre vapeur écrasée à la fourchette avec un corps gras	●	●	●	●	
	Mélange de légumes à la florentine		●	●	●		
	Betteraves marinées		●	●			
	Pouding chômeur	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Samedi 1 ^{er} octobre	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Jambon rôti à l'érable		●	●	●		
	Blanc de volaille grillé, sauce à l'échalote		●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Julienne de carottes jaunes		●	●	●		
	Gâteau vanille et caramel	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Dimanche 1 ^{er} octobre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis H et P : version purée disponible	●	●	●		
	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, fèves au lard, œufs brouillés, p. de terre rissoles, pâté à la viande)	H : seulement fèves au lard et œufs brouillés écrasés à la fourchette permis M : pâté sans rebord de croûte	●	●	●		
	Tarte au sucre		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Crème de céleri		●	●	●	●	●
	Fusillis sauce aux champignons	M : ne pas oublier de couper	●	●	●		
	Steakette de bœuf haché, sauce vin rouge et oignons		●	●	●		
	Purée de patates douces et p. de terre		●	●	●	●	
	Mélange de légumes du jour		●	●	●		
	Carré aux dattes	M : avec lait/crème	●	●	●		

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis