

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 1 ^{er} octobre	Velouté de courgettes		●	●	●	●	●
	Pâté chinois		●	●	●		
	Macaroni au fromage		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes San Francisco		●	●	●		
	Salade de betteraves		●	●			
	Pouding au chocolat et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Lundi 1 ^{er} octobre	Soupe aux gourganes	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Filet mignon de porc aux olives		●	●	●		
	Frittata aux champignons		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Pois et carottes		●	●	●		
	Desserts variés	M : voir desserts permis	●	●	●		
Mardi 1 ^{er} octobre	Soupe à l'oignon		●	●	●		
	Filet de basa sauce à l'estragon	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	Vol-au-vent au poulet	M : juste garniture	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes italiens fantaisie		●	●	●		
	Roussette au miel		●	●	●		
Mardi 1 ^{er} octobre	Crème Dubarry (chou-fleur)		●	●	●	●	●
	Bœuf braisé		●	●	●		
	Crêpe farcie au jambon		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes parisiens		●	●	●		
	Renversé aux pommes et au caramel		●	●	●		
Mercredi 1 ^{er} octobre	Crème de légumes		●	●	●	●	●
	Fondue parmesan		●	●	●		
		M : pas de fromage	●	●	●		
	Lasagne à la viande		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Salade verte		●	●			
	Haricots jaunes		●	●	●		
Mercredi 1 ^{er} octobre	Gâteau à la mandarine	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Salade repas au poulet		●	●			
	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		●	●	●		
	P. de terre purée, p. de terre vapeur	H : p. de terre vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
	Mélange de légumes Soleil levant		●	●	●		
	Blanc-manger, coulis de bleuets et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Jeudi 1 ^{er} octobre	Crème de carotte et navet		●	●	●	●	●
	Cigare au chou (bœuf)		●	●	●		
	Cocotte de fruits de mer sur riz pilaf	M : riz permis	●	●			
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Mélange de légumes d'hiver		●	●	●		
	Tarte à la noix de coco		●	●	●		

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 ^{er} octobre	Soupe poulet et orzo		●	●	●		
	Poulet à la King		●	●	●		
	Omelette au fromage	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Haricots verts		●	●	●		
	Pouding chômeur à l'érable	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Vendredi 1 ^{er} octobre	Soupe bœuf et alphabet		●	●	●		
	Bœuf à l'orange sur riz à l'échalote		●	●	●		
	Gratin de poisson et macaroni (saumon/basa)	M : pas de fromage	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes à cocktail		●	●	●		
	Croustade aux bleuets	M : avec lait/crème	●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Crème de tomates et basilic		●	●	●	●	●
	Boulettes de veau sauce côtes levées		●	●	●		
	Sandwich grillé au fromage		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	P. de terre rissolées		●	●	●		
	Mélange de légumes Montego		●	●	●		
	Gâteau au fromage		●	●	●		
Samedi 1 ^{er} octobre	Soupe minestrone	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Filet de porc au romarin		●	●	●		
	Parmentier de lentilles		●	●	●		
	Purée de patates douces et p. de terre		●	●	●	●	
	Duo d'haricots		●	●	●		
	Gâteau Forêt-Noire		●	●	●		
Samedi 1 ^{er} octobre	Crème jardinière		●	●	●	●	●
	Paëlla		●	●			
	Pain de viande sauce aigre-douce		●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Mélange de légumes Romanesco		●	●	●		
	Carré au citron		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Velouté de brocoli		●	●	●	●	●
	Gratin de jambon de Mme Morin	M : pas de fromage	●	●	●		
	Raviolis à la viande, sauce tomate		●	●	●		
	Purée de légumes et de p. de terre		●	●	●		
	Mélange de légumes à l'italienne		●	●	●		
	Gâteau aux carottes		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Soupe à l'orge		●	●	●		
	Tarte aux tomates, fromage et basilic		●	●			
	Poulet chasseur (champignons, oignons perlés)		●	●	●		
	P. de terre purée assaisonnée		●	●	●	●	
	Carottes ondulées		●	●	●		
	Mousse au chocolat et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis							