

		Particularités	R	T	M	H	P	
Lundi 23 novembre	Potage au panais		●	●	●	●	●	
	Frittata western		●	●	●			
	Bœuf aux légumes		●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée, p. de terre vapeur	H : p. de terre vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras	●	●	●	●	
	Mélange de légumes à la florentine		●	●	●			
	Pouding au caramel et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●	
Lundi 23 novembre	Soupe bœuf et légumes	MCF : juste bouillon	●	●	●			
	Saucisses sauce brune		●	●	●			
	Pizza au poulet BBQ		●					
	Souper	P. de terre purée	●	●	●	●		
	Mélange de légumes du jour		●	●	●			
	Salade colorée		●	●				
	Desserts assortis	M : voir desserts permis	●	●	●			
Mardi 24 novembre	Soupe aux légumes		●	●	●			
	Croissant dinde, fromage et pesto		●	●				
	Steakette de bœuf aux champignons		●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée	●	●	●	●		
	Haricots verts		●	●	●			
	Salade de chou		●	●				
	Carré à la citrouille, fromage et chocolat		●	●	●			
Mardi 24 novembre	Crème potagère		●	●	●	●	●	
	Tofu sauce tao sur riz	M : pas d'oignon vert	●	●	●			
	Hachis de bœuf parmentier		●	●	●			
	Souper	P. de terre purée	●	●	●	●		
	Mélange de légumes San Francisco		●	●	●			
	Mousse à la mandarine et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●	
Mercredi 25 novembre	Crème d'épinards		●	●	●	●	●	
	*Menu spécial		●	●	●			
	Galette de porc sauce BBQ		●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée	●	●	●	●		
	Mélange de légumes italiens fantaisie		●	●	●			
	Croustillant aux fraises		●	●	●			
Mercredi 25 novembre	Soupe poulet et alphabet		●	●	●			
	Omelette du jardin		●	●	●			
	Spaghetti bolognaise		●	●	●			
	Dîner	P. de terre purée à la ciboulette	●	●	●	●		
	Duo de juliennes de carottes		●	●	●			
	Souper	Beigne glacé au chocolat	●	●	●			
Jeudi 26 novembre	Crème de maïs		●	●	●	●	●	
	Gratin de p. d. terre au bœuf haché et au chou	M : pas de fromage	●	●	●			
	Pâté au poulet	M : pas de rebord de croûte	●	●	●			
	Dîner	Purée de courge butternut et p. de terre	●	●	●	●		
	Mélange de légumes parisiens		●	●	●			
	Tarte aux pommes et crème sure		●	●				
Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis								

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 26 novembre	Soupe au chou		●	●	●		
	Pain doré, fruits et fromage	M : voir fruits permis s/multi : fruits non permis	●	●	●		
	Fondue parmesan, salade de concombre et tomate	M : pas de salade	●	●	●		
	Souper P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes Soleil levant		●	●	●		
	Tapioca et biscuits	H : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	
Vendredi 27 novembre	Soupe bœuf et orzo		●	●	●		
	Pain de viande sauce suédoise		●	●	●		
	Hot chicken et frites	M : pas de pain, juste poulet + sauce	●	●	●		
	Purée de patates douces et p. de terre		●	●	●	●	
	Dîner Pois verts		●	●	●		
	Étagé au chocolat		●	●	●		
Vendredi 27 novembre	Crème de poireaux		●	●	●	●	●
	Longe de porc grillée sauce au thé et à la menthe		●	●	●		
	Hot hamburger	M : Juste viande et sauce, pas de pain	●	●	●		
	P. de terre rissolées		●	●	●		
	Souper P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes d'hiver		●	●	●		
	Blanc manger, coulis de fraises et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●
Samedi 28 novembre	Crème du jardin		●	●	●	●	●
	Poulet au beurre		●	●	●		
	Hachis hivernal		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Dîner Mélange de légumes à cocktail		●	●	●		
	Gâteau au fromage et coulis de mangue		●	●	●		
Samedi 28 novembre	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Boulettes de bœuf aux pêches		●	●	●		
	Blanquette aux œufs		●	●	●		
	Souper P. de terre purée		●	●	●	●	
	Carottes et navet		●	●	●		
	Carré aux dattes	M : avec lait/crème	●	●	●		
Dimanche 29 novembre	Soupe poulet et étoiles		●	●	●		
	Filet de saumon, crème et pesto de basilic	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	Rôti de porc et patates jaunes	H : patates jaunes écrasées à la fourchette avec corps gras seulement	●	●	●	●	
	Dîner P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes Montego		●	●	●		
	Tarte aux corn flakes		●	●			
Dimanche 29 novembre	Crème de courge butternut		●	●	●	●	●
	Émincé de poulet, sauce aux champignons		●	●	●		
	Linguinis campagnards		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Souper Mélange de légumes Romanesco		●	●	●		
	Mousse au fruit de la passion et biscuits	H + P : pas de biscuits M : voir biscuits permis	●	●	●	●	●

Légende **R** : régulière **T** : tendre **M** : molle **MCF** : molle coupée fin **H** : hachée **P** : purée ● : permis