

|                                                                                                                                                    |                                                   | Particularités                                                    | R | T | M | H | P |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Lundi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                            | Soupe au chou                                     |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Spaghetti bolognaise                              |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Boulettes de porc au cari et riz aux poivrons     |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | <b>Dîner</b><br>P. de terre purée à la ciboulette |                                                                   | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                    | Fleurons de brocoli                               |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Salade colorée                                    |                                                                   | ● | ● |   |   |   |
|                                                                                                                                                    | Beigne à l'ancienne                               |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Lundi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                            | Crème d'épinards                                  |                                                                   | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                                                                                                                                    | Fricadelles de poisson sauce tartare              |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Guédille au poulet                                |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | <b>Souper</b><br>P. de terre purée                |                                                                   | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                    | Mélange de légumes à l'italienne<br>salade verte  | <b>M</b> : pas de salade                                          | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Desserts assortis                                 | <b>M</b> : voir desserts permis                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | <b>Mardi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre           | Crème de légumes                                                  |   | ● | ● | ● | ● |
| Bœuf bourguignon                                                                                                                                   |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
| Sandwichs assortis                                                                                                                                 |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Dîner</b><br>P. de terre purée                                                                                                                  |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● | ● |   |
| Mélange de légumes à la florentine                                                                                                                 |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
| Salade de carottes et raisins                                                                                                                      |                                                   |                                                                   | ● | ● |   |   |   |
| Pouding butterscotch et biscuits                                                                                                                   |                                                   | <b>H + P</b> : pas de biscuits <b>M</b> : voir biscuits<br>permis | ● | ● | ● | ● | ● |
| <b>Mardi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                            | Soupe à l'oignon                                  |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Sauté de porc au paprika                          |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Blanquette de saumon                              |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | <b>Souper</b><br>P. de terre purée                |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Julienne de carottes jaunes                       |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Pêches melba                                      | <b>s/multiphase</b> : non permis                                  | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | <b>Mercredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre        | Soupe aux légumes                                                 |   | ● | ● | ● |   |
| Petits pains à la viande, p. de terre rissolées                                                                                                    |                                                   | <b>H</b> : juste garniture, pas de p. de terre<br>rissolées       | ● | ● | ● | ● |   |
| <b>Dîner</b><br>Salade César au poulet grillé, pain à l'ail                                                                                        |                                                   | <b>T</b> : pas de croûtons                                        | ● | ● |   |   |   |
| P. de terre purée                                                                                                                                  |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● | ● |   |
| Mélange de légumes du jour                                                                                                                         |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
| Gâteau aux 3 chocolats                                                                                                                             |                                                   | <b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème                 | ● | ● | ● | ● |   |
| <b>Mercredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre                                                                                                         |                                                   | Velouté de panais                                                 |   | ● | ● | ● | ● |
|                                                                                                                                                    | Macaroni à la viande fromagé                      | <b>M</b> : pas de fromage                                         | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Lanières de porc sauce tao                        |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | <b>Souper</b><br>P. de terre purée                |                                                                   | ● | ● | ● | ● |   |
|                                                                                                                                                    | Mélange de légumes San Francisco                  |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | Gâteau salade de fruits                           |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
|                                                                                                                                                    | <b>Jeudi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre           | Crème de céleri                                                   |   | ● | ● | ● | ● |
| Saucisses espagnoles                                                                                                                               |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
| Quiche au choix du chef                                                                                                                            |                                                   | <b>M</b> : pas de rebord de croûte                                | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Dîner</b><br>P. de terre purée                                                                                                                  |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● | ● |   |
| Haricots jaunes                                                                                                                                    |                                                   |                                                                   | ● | ● | ● |   |   |
| Délice à l'ananas de Mme Lacasse                                                                                                                   |                                                   |                                                                   | ● | ● |   |   |   |
| <b>Légende</b> <b>R</b> : régulière <b>T</b> : tendre <b>M</b> : molle <b>MCF</b> : molle coupée fin <b>H</b> : hachée <b>P</b> : purée ● : permis |                                                   |                                                                   |   |   |   |   |   |

|                                            |                                                                | Particularités                                                 | R | T | M | H | P |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Jeudi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre    | Soupe bœuf et étoiles                                          |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Pâté à la viande (porc)                                        | M : pas de rebord de croûte                                    | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | <b>Souper</b>                                                  |                                                                |   |   |   |   |   |
|                                            | Crêpes, fromage et fruits                                      | M : voir fruits permis<br>s/multiphase : fruits non permis     | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                              |                                                                | ● | ● | ● | ● |   |
|                                            | Mélange de légumes italiens fantaisie                          |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Shortcake au citron                                            | H : écrasé à la fourchette avec lait/crème                     | ● | ● | ● | ● |   |
| <b>Vendredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Potage crécy (carottes)                                        |                                                                | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                            | Filet de basa meunière (poisson blanc grillé)<br>sauce tartare |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | <b>Dîner</b>                                                   |                                                                |   |   |   |   |   |
|                                            | Pizza peppérone et fromage                                     |                                                                | ● |   |   |   |   |
|                                            | Purée de courge butternut et p. de terre                       |                                                                | ● | ● | ● | ● |   |
|                                            | Pois verts, salade du chef                                     | M : pas de salade                                              | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Tarte au sucre                                                 |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Vendredi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Soupe aux pois                                                 | s/multiphase : non permis<br>H + P : version purée disponible  | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Pâté chinois                                                   |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Côtelette de porc sauce asiatique                              |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                              |                                                                | ● | ● | ● | ● |   |
|                                            | Mélange de légumes parisiens<br>betteraves marinées            | M : pas de betteraves                                          | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Pouding à la fraise et biscuits                                | H + P : pas de biscuits M : voir biscuits<br>permis            | ● | ● | ● | ● | ● |
| <b>Samedi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre   | Soupe minestrone                                               | MCF : juste bouillon                                           | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Rôti de veau aux herbes de Provence                            |                                                                | ● | ● |   |   |   |
|                                            | <b>Dîner</b>                                                   |                                                                |   |   |   |   |   |
|                                            | Fusilli carbonara                                              | M : ne pas oublier de couper, pas de<br>bacon ni oignons verts | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                              |                                                                | ● | ● | ● | ● |   |
|                                            | Mélange de légumes Soleil levant                               |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Bagatelle aux petits fruits des champs                         |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Samedi</b><br>1 <sup>er</sup> octobre   | Crème jardinière                                               |                                                                | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                            | Casserole de légumes gratinés                                  | M : pas de fromage                                             | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Steak haché sauce vin rouge et oignons                         |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                              |                                                                | ● | ● | ● | ● |   |
|                                            | Haricots verts                                                 |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Pouding au riz et biscuits                                     | s/multiphase : non permis M : voir<br>biscuits permis          | ● | ● | ● |   |   |
| <b>Dimanche</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Crème de champignons                                           |                                                                | ● | ● | ● | ● | ● |
|                                            | Poulet style coq au vin                                        |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Moussaka revisitée                                             |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                              |                                                                | ● | ● | ● | ● |   |
|                                            | Mélange de légumes d'hiver                                     |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Gâteau Reine Elisabeth                                         |                                                                | ● | ● |   |   |   |
| <b>Dimanche</b><br>1 <sup>er</sup> octobre | Soupe poulet et nouilles                                       |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Croquettes de fruits de mer                                    |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Cubes de porc façon brochette sur riz                          | M : riz seulement                                              | ● | ● |   |   |   |
|                                            | P. de terre purée                                              |                                                                | ● | ● | ● | ● |   |
|                                            | Mélange de légumes à cocktail                                  |                                                                | ● | ● | ● |   |   |
|                                            | Pouding chômeur au chocolat                                    | H : écrasé à la fourchette avec lait/crème                     | ● | ● | ● | ● |   |

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis