|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe à l’orge | **MCF :** juste bouillon si tomate | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâtes à la méditerranéenne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Boulettes de porc au cari |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée et ciboulette |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes italiens |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Beignes à l'ancienne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lundi**  1er octobre  **Souper** | Crème Potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Sauce au saumon sur pain grillé | **M :** pas de pain grillé | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâté chinois et betteraves | **M :** pas de betteraves | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding moka suisse |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Dîner** | Crème d'épinard |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Bœuf bourguignon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Nouilles chinoises au poulet |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes vapeur |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau au fromage |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Souper** | Soupe paysanne | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pâté gaspésien (basa, fumet de poisson, purée de légumes) | **H**: écrasé à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Sandwichs assortis et salade d'orzo | **M :** pas de salade | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Brocolis |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux 3 chocolats | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Dîner** | Velouté de panais |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Spaghetti bolognaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade repas au poulet | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding au pain et sirop d'érable | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Souper** | Soupe aux légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Petits pains à la viande | **H** : juste garniture | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Foie de veau dijonnaise (sauce moutarde) |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| P. de terre rissolées |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pois verts et carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Jeudi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux pois | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tourtière de Charlevoix |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Saucisses créoles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Marinades |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Croustade à la rhubarbe | **M :** avec lait/crème | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 4 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi**  1er octobre  **Souper** | Crème Dubarry (chou-fleur) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Chili con carne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain doré, fromage et fruits | **M :** voir fruits permis  **s/cons. mixte :** fruits non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Shortcake au citron | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux tomates et légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet de basa meunière (poisson blanc grillé) sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hot chicken et frites |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la courge butternut |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Petits pois verts |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de chou |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Tarte au sucre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Souper** | Crème tomates et basilic |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Omelette aux fines herbes | **H :** écrasé à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Pad thaï au tofu et vermicelles de riz |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes à la moutarde |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse au chocolat |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe minestrone | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Rôti de porc et patates jaunes | **H :** p.d.t. écrasées avec corps gras permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Fusilli Alfredo | **M :** ne pas oublier de couper | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Bagatelle aux petits fruits des champs |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Souper** | Potage crécy (carotte) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Paëlla maison |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Boulette de bœuf sauce aigre-douce |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Dîner** | Soupe bœuf et étoile |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Coq au vin à notre façon |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Moussaka semi-végée |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau Reine Elisabeth |  | **●** | **●** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Souper** | Crème jardinière |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Macaroni à la viande fromagé | **M :** pas de fromage gratiné | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Rôti de veau aux herbes de Provence |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau à la salade de fruits |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 4 Semaine du**