

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 1er octobre	Crème de poireaux		•	•	•	•	•
	Escalope de poulet parmigiana		•	•	•		
Dîner	Linguini sauce épinard et sa garniture		•	•	•		
	P. d. terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Pêches melba	s/multiphase : non permis	•	•			
Lundi 1er octobre	Soupe poulet et nouilles		•	•	•		
	Hachis de viande		•	•	•		
	Œufs bénédicte		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Julienne de carottes		•	•	•		
	Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 1er octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Vol au vent au poulet	M : juste la garniture	•	•	•		
	Couscous végétarien aux 6 légumineuses		•	•	•		
	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Gâteau aux bananes chocolaté	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	
Mardi 1er octobre	Soupe bœuf et alphabet	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Fricadelle de poisson sauce tartare		•	•	•		
	Saucisses créoles		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Mélange du jardin		•	•	•		
	Tapioca à l'orange		•	•	•	•	
Mercredi 1er octobre	Soupe vermicelle et tomates	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Assiette de petits pains à la viande	H : juste la garniture	•	•	•	•	
	Poulet au curry		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Patates grecques		•	•	•		
	Légumes du chef		•	•	•		
	Tarte corn flakes		•	•			
Mercredi 1er octobre	Crème de navet		•	•	•	•	•
	Nouilles chinoises au poulet		•	•	•		
	Mijoté de porc sauce crème dijonnaise		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes mélangés		•	•	•		
	Pouding coconut		•	•	•	•	•
Jeudi 1er octobre	Crème de carottes		•	•	•	•	•
	Pâté au saumon, sauce aux œufs	H : juste la garniture du pâté	•	•	•		
		M : pas de rebord de croûte					
	Pizza garnie et salade du chef	T : salade permise	•				
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Gâteau zucchini et canneberge		•	•	•		

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis



Menu d'hiver, semaine 1

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 ^{er} octobre	Soupe aux tomates et orzo	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Bœuf à l'orange sur riz à l'échalote	M : riz permis	●	●			
	Quiche aux épinards et au poivron rouge	M : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	Souper	P. de terre purée	●	●	●	●	
	Cocktail de légumes		●	●	●		
	Salade de fruits	s/multiphase : non permis	●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Potage au poulet		●	●	●	●	●
	Longe de porc au gingembre		●	●	●		
	Dîner	Spaghetti bolognaise	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes au beurre		●	●	●		
	Tarte aux pommes		●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Steak haché sauce brune		●	●	●		
	Souper	Sandwichs assortis et salade de p. d. terre	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Haricots verts		●	●	●		
	Blanc manger et coulis de fruits		●	●	●	●	●
Samedi 1 ^{er} octobre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis	●	●	●		
	Ragoût de boulettes et pattes		●	●	●		
	Dîner	Filet de basa meunière, sauce tartare	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes variés		●	●	●		
	Betteraves marinées		●	●			
Pouding chômeur	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●		
Samedi 1 ^{er} octobre	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Crêpes farcies au jambon		●	●	●		
	Souper	Poulet au beurre	●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Renversé à la rhubarbe et Jello		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Soupe tomate et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Dîner	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, pâté à la viande, fèves au lard, oeufs brouillés, p. d. terre rissolées)	●	●	●		
	Pain aux dattes et aux carottes		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Crème Dubarry (chou-fleur)		●	●	●	●	●
	Souper	Rotini aux champignons et au fromage	●	●	●		
	Gratin de p. d. terre au bœuf haché et au chou	M : pas de fromager	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Pois verts et carottes		●	●	●		
	Gâteau vanille et tourbillon de caramel	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis



Menu d'hiver, semaine 1

Semaine du