

		Particularités	R	T	M	H	P	
Lundi 1 ^{er} octobre	Potage au panais		•	•	•	•	•	
	Pâté chinois		•	•	•			
	Foie de veau, sauce moutarde		•	•				
	Dîner	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Macédoine de légumes		•	•	•		
		Salade betteraves		•	•			
		Mousse aux fraises		•	•	•	•	•
Lundi 1 ^{er} octobre	Soupe poulet et coquilles		•	•	•			
	Porc aux fines herbes		•	•	•			
	Crêpes au sirop et cheddar		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes cocktail		•	•	•		
		Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 1 ^{er} octobre	Soupe bœuf et étoiles		•	•	•			
	Salade de crevettes et fusillis		•	•				
	Poulet BBQ avec frites	M : pas de frites	•	•	•			
	Dîner	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Salade de chou		•	•			
		Carottes		•	•	•		
		Délice à l'ananas de Mme Lacasse		•	•			
Mardi 1 ^{er} octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•	
	Steak haché sauce au vin rouge et aux oignons		•	•	•			
	Omelette forestière (champignons)		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes parisiens		•	•	•		
		Gâteau au fromage		•	•	•		
Mercredi 1 ^{er} octobre	Soupe poulet et nouilles		•	•	•			
	Linguine au tofu sauce arrabiata		•	•	•			
	Pâté à la viande	M : pas de rebord de croûte	•	•	•			
	Dîner	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Marinade		•	•			
		Mélange de légumes		•	•	•		
		Carré au citron et noix de coco		•	•			
Mercredi 1 ^{er} octobre	Crème aux fines herbes		•	•	•	•	•	
	Filet de basa meunière, sauce tartare		•	•	•			
	Côtelettes de porc marinara		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes		•	•	•		
		Crème aux fruits	s/multiphase : non permis	•	•	•		
Jeudi 1 ^{er} octobre	Crème de champignon		•	•	•	•	•	
	Hot hamburger et p. d. terre rissolées		•	•	•			
	Quiche au choix du chef	M : pas de rebord de croûte	•	•	•			
	Dîner	P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
		Pois verts		•	•	•		
		Gâteau à la mandarine	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis



Menu d'hiver, semaine 2

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 ^{er} octobre	Soupe aux légumes et au chou	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Poulet à la King sur nouilles aux oeufs		●	●	●		
	Poires au goberge		●	●			
	Souper		●	●	●	●	
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Salade de carottes et raisins		●	●			
	Légumes romanesco		●	●	●		
	Pouding chômeur à l'érable	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Vendredi 1 ^{er} octobre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis	●	●	●		
	Bouilli et p. de terre vapeur	H : p. d. t. vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras permis	●	●	●		
	Dîner		●	●	●		
	Lasagne végétarienne	M : pas de fromage	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Salade verte		●	●			
	Tarte aux raisins		●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Potage crécy (carotte)		●	●	●	●	●
	Parmentier de lentilles à la courge butternut		●	●	●		
	Souper		●	●			
	Sandwich grillé aux œufs		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Salade d'orzo		●	●			
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Gelée au yogourt et à la fraise		●	●	●	●	
Samedi 1 ^{er} octobre	Soupe minestrone	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Filet de porc au romarin		●	●	●		
	Dîner		●	●	●		
	Cari de veau		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Riz au safran		●	●	●		
	Légumes du jour		●	●	●		
	Carré aux dattes	M : avec lait/crème	●	●	●		
Samedi 1 ^{er} octobre	Crème de légumes		●	●	●	●	●
	Croquettes aux fruits de mer		●	●	●		
	Souper		●	●	●		
	Pain de viande sauce tomate		●	●	●		
	P. de terre à la ciboulette		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Gâteau forêt noire		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Velouté de brocoli		●	●	●	●	●
	Émincé de poulet mariné sur riz pilaf	M : riz permis	●	●			
	Dîner		●	●	●		
	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		●	●	●		
	P. de terre et courge purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Gâteau aux carottes		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Soupe légumes et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Souper		●	●	●		
	Ravioli à la viande sauce tomate		●	●	●		
	Jambon rôti à l'érable		●	●	●		
	P. de terre purée assaisonnée		●	●	●	●	
	Haricots verts		●	●	●		
	Mousse au chocolat		●	●	●	●	●

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis