

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème d'épinards		•	•	•	•	•
	Pâtes à la méditerranéenne		•	•	•		
	Boulettes de porc au cari et riz aux poivrons		•	•	•		
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée et ciboulette	•	•	•	•	
	Légumes italiens		•	•	•		
	Beignes à l'ancienne		•	•	•		
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe à l'orge	<b>MCF</b> : juste bouillon si tomate	•	•	•		
	Blanquette au saumon		•	•	•		
	Pâté chinois et betteraves	<b>M</b> : pas de betteraves	•	•	•		
	<b>Souper</b>	P. de terre purée	•	•	•	•	
	Carottes		•	•	•		
	Desserts assortis	<b>M</b> : voir desserts permis	•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Bœuf bourguignon		•	•	•		
	Nouilles chinoises au poulet		•	•	•		
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée	•	•	•	•	
	Légumes vapeur		•	•	•		
	Gâteau au fromage		•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe paysanne	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•		
	Pâté gaspésien (basa, fumet de poisson, purée de légumes)	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	•	•	•	•	
	<b>Souper</b>	Sandwichs assortis et salade d'orzo	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Brocolis		•	•	•		
	Gâteau aux 3 chocolats	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/ crème	•	•	•	•	
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Velouté de panais		•	•	•	•	•
	Spaghetti bolognaise		•	•	•		
	Salade repas au poulet		•	•			
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée	•	•	•	•	
	Macédoine de légumes		•	•	•		
	Pouding au pain et sirop d'érable	<b>s/multiphase</b> : non permis	•	•	•		
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux légumes	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•		
	Petits pains à la viande	<b>H</b> : juste garniture	•	•	•	•	
	Foie de veau dijonnaise (sauce moutarde)		•	•			
	<b>Souper</b>	P. de terre purée	•	•	•	•	
	P. de terre rissolées		•	•	•		
	Pois verts et carottes		•	•	•		
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux pois	<b>s/multiphase</b> : non permis	•	•	•		
	Tourtière de Charlevoix	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	Saucisses créoles		•	•	•		
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée	•	•	•	•	
	Mélange de légumes		•	•	•		
	Marinades		•	•			
Croustade à la rhubarbe	<b>M</b> : avec lait/ crème	•	•	•			

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème Dubarry (chou-fleur)		●	●	●	●	●
	Chili con carne		●	●	●		
	Pain doré, fromage cottage et coulis de fruits		●	●	●		
	<b>Souper</b>	P. de terre purée	●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Shortcake au citron	H : écrasé à la fourchette avec lait/ crème	●	●	●	●	
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux tomates et légumes	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Filet de basa meunière (poisson blanc grillé) sauce tartare		●	●	●		
	<b>Dîner</b>	Hot chicken et frites	M : pas de frites	●	●	●	
	P. de terre purée à la courge butternut		●	●	●	●	
	Petits pois verts		●	●	●		
	Salade de chou		●	●			
	Tarte au sucre		●	●	●		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème tomates et basilic		●	●	●	●	●
	Omelette aux fines herbes	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	Penne au fromage, épinards et brocoli		●	●	●		
	<b>Souper</b>	P. de terre purée	●	●	●	●	
	Carottes à la moutarde		●	●	●		
	Pouding moka suisse		●	●	●	●	●
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe minestrone	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Rôti de porc et patates jaunes	H : p.d.t. écrasées avec corps gras permis	●	●	●		
	Fusilli Alfredo	M : ne pas oublier de couper	●	●	●		
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée	●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Bagatelle aux petits fruits des champs		●	●	●		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de champignon		●	●	●	●	●
	Paëlla maison		●	●			
	Boulette de bœuf sauce aigre-douce		●	●	●		
	<b>Souper</b>	P. de terre purée	●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Tapioca au lait de coco		●	●	●	●	
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème jardinière		●	●	●	●	●
	Coq au vin à notre façon		●	●			
	Moussaka revisitée		●	●	●		
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée	●	●	●	●	
	Légumes mélangés		●	●	●		
	Gâteau Reine Elisabeth		●	●			
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe bœuf et étoiles		●	●	●		
	Macaroni à la viande fromagé	M : pas de fromage gratiné	●	●	●		
	Rôti de veau aux herbes de Provence		●	●			
	<b>Souper</b>	P. de terre purée	●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
Mousse au fruit de la passion		●	●	●	●	●	

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis