

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux gourganes	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•		
	Hachis de bœuf Parmentier		•	•	•		
	Guédille aux œufs, salade du chef	<b>M</b> : pas de salade	•	•	•		
<b>Dîner</b>	Purée de carottes et de p. d. terre		•	•	•	•	
	Navets en cubes		•	•	•		
	Beigne glacé		•	•	•		
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de céleri		•	•	•	•	•
	Poulet chasseur (champignons, oignons perlés)		•	•	•		
	Pain de légumineuses, sauce aux pommes		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Cocktail de légumes		•	•	•		
	Desserts variés	<b>M</b> : voir desserts permis	•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe au bœuf et alphabet	<b>MCF</b> : juste bouillon	•	•	•		
	Fusillis à la mexicaine		•	•			
	Escalope de porc automnale		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du chef		•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Pain doré, fromage cottage et coulis de fruits		•	•	•		
	Croquette de saumon sauce tartare		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes mélangés		•	•	•		
	Pouding butterscotch		•	•	•	•	•
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Chaudrée de maïs	<b>s/multiphase</b> : non permis	•	•			
	Cigare au chou		•	•	•		
	Sandwich méditerranéen au poulet et salade de coquillettes à la grecque		•	•			
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Haricots verts au beurre		•	•	•		
	Tarte aux quatre fruits		•	•	•		
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe bœuf et riz		•	•	•		
	Galette de porc, sauce BBQ et poivrons	<b>M</b> : pas de poivrons/oignons	•	•	•		
	Linguine sauce primavera aux lentilles		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Blanc-manger garni à la fraise		•	•	•	•	•
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux pois	<b>s/multiphase</b> : non permis	•	•	•		
	Poulet à la King sur nouilles aux œufs		•	•	•		
	Pizza garnie		•				
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Salade du chef		•	•			
	Pouding au riz	<b>s/multiphase</b> : non permis	•	•	•		

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis



**Menu d'hiver, semaine 5**

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P	
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Potage crécy (carottes)		•	•	•	•	•	
	Bœuf braisé		•	•	•			
	Sandwich grillé au fromage		•	•				
	<b>Souper</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Mélange de légumes		•	•	•		
		p. d. terre rissolées		•	•	•		
		Renversé aux pommes, sauce au caramel		•	•	•		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Potage fréneuse (navet)		•	•	•	•	•	
	Pâté à la viande	<b>M</b> : pas de rebord de croûte	•	•	•			
	Sandwichs assortis et salade de macaroni	<b>M</b> : pas de salade	•	•	•			
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes variés		•	•	•		
		Marinades		•	•			
		Carré aux dattes	<b>M</b> : avec lait/crème	•	•	•		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe au bœuf étoilé		•	•	•			
	Poulet BBQ et frites de patates douces	<b>M</b> : pas de frites	•	•	•			
	Omelette du jardin		•	•	•			
	<b>Souper</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Petits légumes		•	•	•		
		Mousse aux mandarines		•	•	•	•	•
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe au chou	<b>MCF</b> : juste bouillon si mcx tomate	•	•	•			
	Lasagne à la viande et salade verte	<b>M</b> : pas de salade ni fromage	•	•	•			
	Croissant au jambon, fromage et pesto		•	•				
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée au romarin		•	•	•	•	
		Jardinière légumes		•	•	•		
		Cup cake	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de légumes		•	•	•	•	•	
	Boulettes de veau sauce côte levée		•	•	•			
	<b>Souper</b>	Tarte aux tomates, fromage et basilic		•	•			
		Légumes en purée		•	•	•	•	
		Brocoli		•	•	•		
		Gelée au yogourt et à l'orange		•	•	•	•	
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe poulet et vermicelles		•	•	•			
	Filet mignon de porc aux olives		•	•	•			
	Cocotte de fruits de mer et riz pilaf	<b>M</b> : riz permis	•	•				
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Mélange de légumes		•	•	•		
		Tarte à la noix de coco		•	•	•		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème andalouse (tomates et riz)		•	•	•	•	•	
	Blanc de volaille grillé, sauce à l'échalote		•	•	•			
	Pain de viande caramélisé		•	•	•			
	<b>Souper</b>	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Légumes vapeur		•	•	•		
		Roulé viennois	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis