



LE TOUR DU JARDIN

LA POÉSIE DES COULEURS DE LA NATURE

DANS CETTE ÉDITION :

- Photos
- Jeux
- Messages importants
- Activités spéciales d'halloween



OCTOBRE 2022

DE BELLES ACTIVITÉS





Quoi faire avec son proche ?

Trucs et astuces pour occuper vos visites à Côté Jardins

Une bonne idée qui fait son chemin...

Suite à une formation offerte à l'attention des visiteurs et proches aidants en août dernier, certaines familles ont demandé à l'équipe des loisirs de publier une chronique dans le journal avec des conseils et des idées d'activités à faire quand ils visitent leur proche hébergé dans notre établissement. Voici donc la première d'une série de chroniques qui traiterons de ce sujet.

N'hésitez surtout pas à contacter l'équipe des loisirs au 418-688-1221 poste 1821 pour obtenir de l'aide, des conseils ou plus d'informations.

Un des bienfaits de l'activité :
Stimuler votre proche.

THÉMATIQUE #1 ACTIVITÉS DE DIVERTISSEMENT

- Faire un casse-tête, certains débutent même à 2 morceaux.
- Jouer à un jeu de société : dames, scrabble, cartes, etc.
- Écouter un film ou un spectacle sur I Pad, lecteur DVD portatif ou même un projecteur au mur !
- Lecture au chevet de courtes nouvelles : bouillon de poulet pour l'âme, poésie, journal, revue, etc.
- Regarder des images selon différents thèmes ou des photos anciennes.



Le Comité des Usagers de Côté Jardins

Invite résidents et proches aidants pour son

Assemblée générale annuelle

19 octobre, 18h00, au Grand salon du 1er étage

Venez discuter de sujets qui vous concernent. Au plaisir de vous y voir en grand nombre !



POUR LES RÉSIDENTS ET LEURS VISITEURS

LES LÉGUMES DE NOS POTAGERS SONT À VOTRE DISPOSITION

Profitez de ces petits plaisirs offerts par Dame Nature et ... Bonne dégustation !

Destinataire : Résidents Familles Proches
Expéditeur : Comité des usagers
Date : 27 juin 2022
Objet : Recrutement de membres

Bonjour,

Le Comité des usagers du CHSLD Côté Jardins procède actuellement au recrutement de nouveaux membres pour siéger au sein de son comité pour l'automne 2022.

Rappelons que le mandat du comité des usagers est de :

- Renseigner les résidents sur leurs droits et leurs obligations;
- Évaluer le degré de satisfaction à l'égard des services obtenus;
- Défendre les droits et les intérêts collectifs des résidents;
- Accompagner et assister lorsque requis le résident ou la famille pour toute démarche qu'il entreprend y compris, le cas échéant, celle requise pour porter plaintes;
- Suivre l'amélioration continue de la sécurité, de la qualité de vie et des conditions de vie des résidents.

Engagement dans le comité : Participer au Comité des usagers dans la mesure du possible pour une période minimale d'un an, s'impliquer dans la recherche d'informations, être disponible pour s'investir afin de connaître et représenter les résidents et les familles en partenariat avec les directions.

La fréquence des rencontres du comité est généralement une fois par mois, à l'exception de la période estivale où il y a relâche.

Toute personne intéressée, proche ou résident, est invitée à contacter le Comité des usagers Côté Jardins au numéro 418-688-1221 poste 1807, le retour d'appel suivra dans les plus brefs délais, ou par courriel : comite.usagers.cj@cotejardins.ca

Janine Bouchard
Claire Bérubé
Gerry Guillemette
Jean-Pierre Rioux
Lucie Richard
Sylvio Faucher



La collation

L'importance des collations dans l'apport nutritif des résidents est indéniable.

Voici quelques avantages de prendre une collation :

- ✓ Elles complètent les repas
- ✓ Aident à atteindre les apports en énergie, protéines, vitamines et minéraux
- ✓ Calment la faim entre les repas, donc augmentent le bien-être
- ✓ Peuvent contribuer à améliorer l'état général (ex : guérison des plaies nécessite une bonne alimentation, besoins plus grands dans ces cas-là)
- ✓ Collation protéinée peut permettre d'éviter la prise de suppléments
- ✓ Aident à l'hydratation

La distribution de la collation est réalisée à tous les jours aux heures suivantes : entre 14h et 15h et entre 19h et 20h30.

Une diversité de produits est offerte à ce moment à tous les résidents par le personnel de soin des unités.

Le personnel est disponible pour apporter de l'aide.

Si vous jugez avoir besoin d'assistance lors de la prise de vos collations et que vous ne bénéficiez pas de ce service, n'hésitez pas à le signaler au personnel infirmier.

Nous nous assurons qu'une aide adaptée et individualisée vous soit offerte.

Marie-Claude Bussières
Chef des services clinique



UNE CÉLÉBRATION SPÉCIALE HOMMAGE A NOS CENTENAIRES



Le plan d'intervention

La clé pour une bonne communication !

QUAND ?

- ✓ A l'arrivée, soit de 4 à 6 semaines après l'admission
- ✓ Révisé annuellement
- ✓ Au besoin, selon l'évolution des besoins du résident
- ✓ Lorsque le résident reçoit des soins de fin de vie

OÙ ?

- ✓ Nous priorisons en présentiel
- ✓ Nous pouvons vous accommoder par appel conférence ou par vidéo

QUI ?

- ✓ Le résident, lorsqu'il est en mesure de participer
- ✓ Une personne proche aidante selon le choix ou les besoins d'assistance du résident
- ✓ Les intervenants et professionnels impliqués dans les soins et services (soins, service social, physiothérapie, éducation spécialisée et loisirs)

POURQUOI ?

- ✓ Comme vous êtes au centre des soins et services à recevoir, vous pourrez nous transmettre l'information pertinente, dans le respect de vos valeurs et de vos habitudes de vie, afin de mieux répondre à vos besoins
- ✓ Présenter les différentes offres de services
- ✓ Identifier les besoins spécifiques du résident
- ✓ Préciser vos attentes et déterminer des objectifs et des moyens à mettre en place pour faciliter l'intégration du résident
- ✓ Ajuster le plan travail et planifier la concertation des différents services
- ✓ Valider le degré d'appréciation des soins et services jusqu'à maintenant et votre choix d'orientation d'hébergement permanent

Connaître ses droits est important

Le **code d'éthique** de votre établissement est **basé sur les droits des résidents** et les **valeurs** organisationnelles. Ces éléments constituent un ensemble de règles à respecter par toute personne dans votre milieu de vie.



Droit de **participer**

À qui vous adresser?

Vous avez besoin de soutien pour connaître ou faire valoir vos droits?

Plusieurs ressources sont disponibles.

Contacter une intervenante sociale qui vous dirigera vers la meilleure ressource :
418 688-1221 poste 1822 ou 1825.

Marie-Claude Abran
Directrice d'établissement

Conduites et attitudes attendues des intervenants

Faire participer le résident ou son représentant légal à toute **décision**, notamment lors de ses soins, du choix des traitements, de l'élaboration ou la révision du plan d'intervention interdisciplinaire

Encourager le résident à **participer** selon ses capacités aux **soins et services** qui lui sont dispensés

Créer un environnement favorisant l'**expression des besoins et des attentes** du résident

Des photos rassembleuses !



Souvenirs d'unités pour les résidents et les employés



SURVEILLEZ NOS ACTIVITÉS D'HALLOWEEN !



TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

**ARTISANAT, SPECTACLES, DÉGUISEMENTS, PARADES,
JEUX ET AUTRES SURPRISES SONT À VENIR !**

**POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS, SUIVEZ LA
PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS, LES ENVOIS
COURRIELS OU CONTACTEZ-NOUS AU
418-688-1221 POSTE 1817**

AU PLAISIR DE VOUS Y VOIR EN GRAND NOMBRE !

Mots cachés L'Halloween



Affreux
Araignée
Cauchemars
Chat
Citrouille
Costume
Décoration
Déguisement
Frisson
Laid
Magicien
Maquillage
Monstre

Nuit
Octobre
Peur
Police
Potion
Rat
Sang
Soir
Sorcière
Toile
Tombe
Vampire
Zombie

D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T	N	T
E	P	O	T	I	O	N	O	C	J	U	A	A
C	I	S	O	I	R	V	N	I	I	R	P	C
O	U	U	I	S	C	O	S	T	U	M	E	A
R	Z	N	L	A	I	C	T	R	F	A	U	U
A	M	O	E	N	E	T	R	O	A	Q	R	C
T	F	A	M	G	R	O	E	U	F	U	V	H
I	O	F	G	B	E	B	C	I	R	I	A	E
O	N	M	R	I	I	R	H	L	I	L	M	M
N	T	O	B	E	C	E	A	L	S	L	P	A
L	A	I	D	E	U	I	T	E	S	A	I	R
P	O	L	I	C	E	X	E	M	O	G	R	S
A	R	A	I	G	N	E	E	N	N	E	E	E



Phrase cachée :

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



CHARADES D'HALLOWEEN

Mon premier est le petit du cerf.

1

Mon second est le contraire de tard.

Mon troisième est le son que fait la vache quand elle meugle.

Mon tout ne marche pas.

Réponse: _____

Harry Potter jette mon premier.

2

Mon second coupe du bois.

On respire mon troisième.

Mon tout se promène sur un balai.

Réponse: _____

Mon premier est un tout petit étang.

3

Mon deuxième fait des trous dans les pulls.

Mon tout permet de faire des potions.

Réponse: _____

Mon premier est une condition.

4

Mon second a peur.

Mon tout est l'emblème d'Halloween.

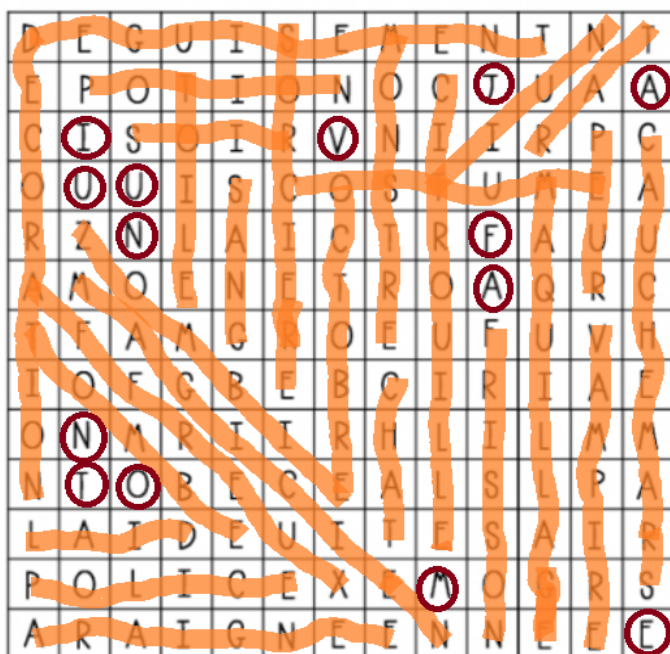
Réponse: _____

SOLUTIONNAIRE CAHIER DE JEUX

Mots cachés L'Halloween



Affreux
Araignée
Cauchemars
Chat
Citrouille
Costume
Décoration
Déguisement
Frisson
Laid
Magicien
Maquillage
Monstre



Nuit
Octobre
Peur
Police
Potion
Rat
Sang
Soir
Sorcière
Toile
Tombe
Vampire
Zombie



Phrase cachée :

J' AI VU UN FANTOME

Madame

Réponses des charades:

- 1– Fantôme (Faon/Tôt/Meuh)
- 2– Sorcière (Sort/ Scie/ Air)
- 3– Marmite (Mare/ Mites)
- 4– Citrouille (Si/ Trouille)





Joyeux Anniversaire !

À nos fêtes du mois d'Octobre

Annette Émond	2054	1 ^{er} octobre
Claire Rousseau	3014	1 ^{er} octobre
Huguette Martel	5039	1 ^{er} octobre
Roland Comeau	2045	4 octobre
Françoise Bluteau	2103	4 octobre
Paul-Étienne Sirois	4058	5 octobre
Brigitte Pouliot	3045	6 octobre
Yvette Couture	1025	7 octobre
Nathalie Dumais	4027	8 octobre
Jeannette Laveau	2036	10 octobre
Charles-Édouard Boily	5009	11 octobre
Gérard Caron	5016	15 octobre
Bernard Bédard	3102	17 octobre
Jacqueline Chartrand	4016	18 octobre
Yvette Turgeon	4054	18 octobre
Raymond Harvey	1021	20 octobre
Thérèse Turmel	5132	21 octobre
Jacques Pelletier	1026	24 octobre
Gemma Bédard	3020	24 octobre
Jeannine Duchesneau	4026	25 octobre
Yves Poirier	2006	26 octobre
Paule Gagné	5031	30 octobre

Bonne fête à nos bénévoles !

Jacqueline Lizotte le 8 octobre; Henri-Claude Fredette le 14 octobre, Pierrette Lefebvre le 27 octobre

IN MEMORIAM

Mme Thérèse Dion 2M
Mr Alfred Rioux 5M
Mme Murielle Poirier 1M
Mr Louis Létourneau 3M
Mr Yvon Bélanger 2C
Mme Suzanne Badeau 2C
Mme Mabel Hammond 4C
Mme Ghislaine Auclair 2M
Mr Richard Mallais 4M
Mme Madeleine Lessard 3M
Mme Dolette Saindon 2C
Mme Marie-Marthe Duchesneau 4M
Mme Suzanne Lavoie 4M
Mme Louise Bouchard 4C
Mr Robert Desrochers 4M
Mr Claudel Lizotte 5M

MERCI DE VOTRE SOUTIEN



FONDATION
LES JARDINS DU HAUT-ST-LAURENT
ET CÔTÉ-JARDINS

4770 rue St-Félix, St-Augustin-de-Desmaures, Québec, G3A 0K9 CANADA
Tel: 418-780-8179 Courriel: info@fondationjhsl-cj.ca

DES ACTIVITÉS POUR UN MOIS ...



Activités musicales



Violons du Roy



Récital de poésie



Épluchette de blé d'inde



Quilles adaptées

... HAUT EN COULEURS !!!

Myriam Chaput

Pharmacienne propriétaire
affiliée à Brunet

Laurier Québec

2700, boul. Laurier, Québec (QC) G1V 2L8
T. 418.656.1712 - F. 418.656.1714

Place Ste-Foy

2450, boul. Laurier, Québec (QC) G1V 2L1
T. 418.653.9333 - F. 418.653.2898

Les Podologues affiliés du Québec

Service à domicile

Soins des pieds
Taille et amincissement des ongles
Réduction des cors et durillons

Sylvie Lapointe

cell: 581-999-3721

418-840-0848

vie111@hotmail.com



Comité des Usagers
CÔTÉ JARDINS

LE COMITÉ DES USAGERS est là pour vous!

N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Téléphone : 418 688-1221 poste 1807
Courriel : comite.usagers.cj@cotejardins.ca



Ensemble, protégeons nos aînés et

« SIGNALONS » la maltraitance

418-780-2280 (ABUO) - Ligne interne

