

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 1 ^{er} octobre	Velouté de courgettes		●	●	●	●	●
	Pâté chinois		●	●	●		
Dîner	Penne au fromage	M : ne pas oublier de couper	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine de légumes		●	●	●		
	Salade betteraves		●	●			
	Pouding au chocolat		●	●	●	●	●
Lundi 1 ^{er} octobre	Soupe aux gourganes	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Filet mignon de porc aux olives		●	●	●		
	Omelette forestière (champignons)		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes cocktail		●	●	●		
	Desserts variés	M : voir desserts permis	●	●	●		
Mardi 1 ^{er} octobre	Soupe à l'oignon		●	●	●		
	Filet de basa sauce à l'estragon	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	Poulet BBQ avec frites	M : pas de frites	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Salade de chou		●	●			
	Carottes en juliennes		●	●	●		
	Roussette au miel		●	●	●		
Mardi 1 ^{er} octobre	Crème Dubarry (chou-fleur)		●	●	●	●	●
	Bœuf braisé		●	●	●		
	Sandwich grillé au fromage		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Légumes parisiens, p. d. terre rissolées		●	●	●		
	Renversé aux pommes et au caramel		●	●	●		
Mercredi 1 ^{er} octobre	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Spaghetti sauce bolognaise		●	●	●		
	Pâté à la viande (porc)	M : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Marinade		●	●			
	Mélange de légumes		●	●	●		
	Gâteau à la mandarine	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Mercredi 1 ^{er} octobre	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Salade-repas au poulet		●	●			
	Boulettes suédoises (porc et bœuf)		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Blanc-manger et coulis de fruits		●	●	●	●	●
Jeudi 1 ^{er} octobre	Crème de champignons		●	●	●	●	●
	Cigare au chou (bœuf)		●	●	●		
	Quiche au choix du chef	M : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Légumes romanesco		●	●	●		
	Tarte à la noix de coco		●	●	●		
Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis							

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 ^{er} octobre	Soupe tomates et orzo	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Poulet à la king		•	•	•		
	Pizza garnie		•				
	Souper						
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Salade du chef		•	•			
	Pois verts		•	•	•		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Pouding chômeur à l'érable	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	•	•	•	•	
	Dîner						
	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis H + P : version purée disponible	•	•	•		
	Bouilli et p. de terre vapeur	H : p. d. t. vapeur écrasée à la fourchette avec corps gras permis	•	•	•		
	Gratin de poisson et macaroni (saumon/basa)	M : pas de fromage	•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Salade verte		•	•			
	Croustade à la rhubarbe	M : avec lait /crème	•	•	•		
	Souper						
	Crème tomate et basilic		•	•	•	•	•
	Boulettes de veau sauce côtes levées		•	•	•		
	Crêpe au sirop et cheddar		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
Samedi 1 ^{er} octobre	P. d. terre rissolées		•	•	•		
	Mélange de légumes		•	•	•		
	Gâteau au fromage		•	•	•		
	Dîner						
	Soupe minestrone	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Filet de porc au romarin		•	•	•		
	Parmentier de lentilles		•	•	•		
Samedi 1 ^{er} octobre	P. de terre purée et patate douce		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Gâteau Forêt-Noire		•	•	•		
	Souper						
	Crème de légumes		•	•	•	•	•
	Croquettes aux fruits de mer		•	•	•		
	Pain de viande sauce aigre-douce		•	•	•		
Samedi 1 ^{er} octobre	P. de terre à la ciboulette		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Carré au citron		•	•	•		
	Dîner						
	Velouté de brocoli		•	•	•	•	•
	Gratin de jambon de Mme Morin	M : pas de fromage	•	•	•		
	Hot hamburger	M : juste viande et sauce, pas de pain	•	•			
Dimanche 1 ^{er} octobre	P. d. terre rissolées		•	•	•		
	Purée de légumes		•	•	•		
	Pois verts		•	•	•		
	Gâteau aux carottes		•	•	•		
	Souper						
	Soupe légumes et orge	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Lasagne végétarienne	M : pas de fromage	•	•	•		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Poulet chasseur (champignons, oignons perlés)		•	•	•		
	P. de terre purée assaisonnée		•	•	•	•	
	Mélange de légumes, salade verte	M : pas de salade	•	•	•		
	Mousse au chocolat		•	•	•	•	•

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis