



# RAPPORT ANNUEL 2024-2025

## SERVICE DES LOISIRS CHLSD



CÔTÈ  
*Jardins*



## Table des matières

<b>Présentation de l'équipe</b> .....	3
<b>Partenaires</b> .....	4
<b>Les bénévoles</b> .....	4
<b>Les organismes de la communauté</b> .....	4
<b>La Programmation</b> .....	5
<b>Les activités – les nouveautés</b> .....	6
<b>Éclipse solaire (avril 2024)</b> .....	6
<b>Salon du livre de Côté-Jardins (avril 2024)</b> .....	7
<b>Inauguration du salon de thé Léa (mai 2024)</b> .....	7
<b>Marche pour le Parkinson (septembre 2024)</b> .....	8
<b>L'événement cabane à sucre (mars 2025)</b> .....	8
<b>Des sorties extraordinaires (année 2024-2025)</b> .....	9
<b>Pique-nique à la Baie de Beauport</b> .....	10
<b>Quai Paquet et traversier</b> .....	10
<b>Rempart de Québec</b> .....	10
<b>Les soirées dansantes au Bistro (automne 2024 et hiver 2025)</b> .....	11
<b>Activités financées par la Fondation, année 2024-2025</b> .....	11

## Site Côté-Jardins

### Présentation de l'équipe

L'année 2024-2025 a été bien remplie pour l'**équipe des loisirs du site Côté-Jardins**, qui est présentement dans une belle et bonne période de son histoire. **Cela fait plus de trois ans que les trois techniciennes en loisirs, ainsi que la récréologue travaillent ensemble dans une harmonie hors du commun.** Cette stabilité et cette complicité font en sorte que chacune a accumulé une solide expérience au sein de notre installation et est en mesure d'approfondir et de raffiner son travail et sa connaissance des besoins des résidents. S'ajoute à cela la capacité de travailler en équipe avec l'ensemble des départements, une collaboration soutenue avec les familles et de bénéfiques partenariats avec la communauté qui favorisent la création d'un milieu de vie animé, où il fait bon vivre.

Une autre excellente nouvelle est que cette magnifique équipe s'est agrandie en février 2025. **C'est avec bonheur que nous avons accueilli une nouvelle technicienne en loisirs, Karine Martin, qui vient ajouter sa couleur et sa compétence au Service des loisirs.** Cette nouvelle intervenante a été engagée afin d'augmenter notre offre d'activités en début de soirée. Elle est donc présente sur un horaire de 12 h à 20 h, 3 jours par semaine.



L'équipe des loisirs de Côté-Jardins avec Hubert Dubé, intervenant en soins spirituels

De plus, nous avons eu la chance cette année d'accueillir 3 moniteurs en loisir à temps partiel, de décembre 2024 à mars 2025, en plus de nos deux stagiaires en éducation spécialisée et en psychoéducation qui ont été présentes 1 jour par semaine de janvier à avril 2025. Toutes ces belles personnes ont été d'une grande aide dans l'animation des activités du temps des Fêtes et elles ont aussi fait beaucoup de visites individuelles à nos résidents.

Il est intéressant ici de mentionner que la totalité de l'équipe a eu la chance cette année de participer au *Symposium-journées annuelles de formation de la Fédération québécoise du loisir en institution* qui se tenait à Québec. Cette expérience s'est avérée très enrichissante et inspirante pour toute l'équipe. C'est avec des idées et de nouveaux projets plein la tête que nous sommes revenues, impatientes de mettre en pratique tout ce que nous avons appris lors de ces deux jours de formation intensive.

## Partenaires

### Les bénévoles

Les bénévoles sont des partenaires précieux du Service des loisirs. Ils sont présents dans notre installation pour offrir aux résidents des visites chaleureuses, de l'accompagnement personnalisé, mais aussi pour donner un réel coup de main à l'équipe des loisirs. Ils offrent leur aide autant pour le support à l'organisation et à l'animation d'activités, les offices religieux, l'accompagnement lors de sorties, les visites individuelles et divers autres services rendus aux résidents esseulés.

C'est avec un sentiment de fierté que je peux affirmer que, pour l'année 2024-2025 ce sont **29 bénévoles** qui ont offert **plus de 1 800 heures de bénévolat** dans divers secteurs d'activité. Je tiens aussi à souligner que nous calculons les heures de bénévolat au meilleur de nos capacités, mais que celles-ci ne sont malheureusement pas toutes notées et que la contribution des bénévoles à notre milieu de vie est beaucoup plus importante encore.

J'aimerais aussi souligner que, pendant l'année 2024-2025, la direction a offert aux bénévoles un local au 4<sup>e</sup> étage afin qu'ils puissent y déposer leurs effets personnels en sécurité et profiter d'un endroit pour se reposer et se rencontrer. L'inauguration de ce beau local, fonctionnel et chaleureux, a été faite en compagnie des bénévoles en octobre 2024.



### Les organismes de la communauté

D'autres partenaires de la communauté viennent aussi régulièrement soutenir l'équipe des loisirs pour offrir toujours plus d'activités : **la Paroisse St-Thomas d'Aquin, le Noël du bonheur, le CPE le Colombier, le Service d'Accompagnement spirituel des personnes Malades et Aînées à Domicile (SASMAD), le CÉGEP de Sainte-Foy, l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) campus de Québec, diverses écoles primaires et secondaires, la Société des Arts en milieu de santé (SAMS), les Violons du Roy, Coaching RH, la Fondation de la massothérapie, la Fondation Dr Clown, le Carnaval de Québec, la Fédération québécoise du loisir en institution (FQLI) et de nombreux autres encore.**

Une des particularités du Service des loisirs de Côté-Jardins est que les intervenantes qui y travaillent n'hésitent jamais à saisir toutes les occasions de partage avec la communauté qui se présentent. Que ce soit une bénévole immigrante qui trace un portrait poétique de l'histoire de vie de nos résidents pour le journal, des intervenantes de l'organisme **Deuil jeunesse** qui souhaitent échanger avec nos résidents sur ce sujet difficile ou **des étudiants en médecine** qui offrent des concerts de musique actuelle et rafraîchissante aux résidents et à leurs proches, toutes ces opportunités, qui ont été accueillies avec ouverture, favorisent la création de moments significatifs et touchants.



## La Programmation

La mission du Service des loisirs demeure toujours la même : offrir aux 281 résidents de l'installation, ainsi qu'à leurs proches, une programmation d'activités variées et adaptées. Des activités sont offertes 7 jours sur 7. Cette année, il importe de souligner que l'équipe des loisirs a été en mesure d'évoluer en étant à l'affût des besoins changeants de nos résidents. C'est pour cette raison qu'une augmentation notable des interventions en soins palliatifs ainsi que le développement d'un éventail d'activités sensorielles se sont ajoutés au travail quotidien des intervenantes en loisir. Je désire aussi mettre en lumière les efforts fournis afin de présenter aux résidents qui en avaient fait la demande, une belle diversité d'activités de début de soirée.

Pour l'année 2024-2025, ce sont plus de **900 activités** qui ont été offertes aux résidentes et aux résidents de Côté-Jardins. **S'ajoutent à cela toutes les activités et interventions individuelles qui sont impossibles à compiler dans leur totalité, car trop nombreuses.** L'équipe est fière de confirmer que **100 % de la clientèle est touchée**, d'une façon ou d'une autre, par les activités et les services offerts par l'équipe des loisirs. Si l'on veut s'amuser à faire quelques calculs, c'est plus (et probablement beaucoup plus) de **15 959 heures de loisir** qui ont été générées par l'équipe pour l'équivalent de plus de **17 891 participations**.



S'ajoute aussi la publication mensuelle du journal « **Le tour du Jardin** » qui s'adresse aux résidents ainsi qu'à leurs proches. Le journal, très apprécié de tous, est conçu et monté par l'équipe des loisirs, mais il est alimenté par l'ensemble de l'équipe multidisciplinaire et les autres comités de l'établissement.

## Les activités – les nouveautés

Le passage le plus important de ce résumé de l'année du Service des loisirs de Côté-Jardins est présenté ici, par une enfilade de nos activités marquantes de 2024-2025. Une chose est certaine, on ne s'ennuie pas à Côté-Jardins !

### Éclipse solaire (avril 2024)

Impossible de passer à côté de cet événement qui a pris une grande place dans l'actualité. Les résidents étaient enchantés d'avoir eu l'occasion de vivre et d'admirer, comme l'ensemble de la population, ce phénomène naturel très rare.



## Salon du livre de Côté-Jardins (avril 2024)

Inspirée par l'une de nos résidentes auteure de nombreux romans, l'équipe des loisirs a décidé d'embarquer dans la frénésie du **Salon du livre de Québec** et d'organiser son propre salon, à même l'installation. C'est avec fierté que nous avons permis à Mme Janine Tessier, auteure, de présenter ses livres et à nos résidents de découvrir toutes les possibilités de lecture qui leur sont offertes au sein de notre milieu de vie.



## Inauguration du salon de thé Léa (mai 2024)

Aménagé au salon central du 4<sup>e</sup> étage, grâce à une subvention du *CIUSSS de la Capitale-Nationale*, le salon de thé Léa est un endroit charmant où les familles et nos résidents peuvent se rassembler et faire des activités offertes en pratique libre.



## Marche pour le Parkinson (septembre 2024)

C'est suite à l'initiative d'une de nos résidentes atteintes de Parkinson, **M<sup>me</sup> Claire Bérubé** et à la implication de **Caroline Tremblay, technicienne en éducation spécialisée et de l'équipe des loisirs, les résidents, les familles, les bénévoles et de nombreux employés de Côté-Jardins** se sont mobilisés afin de participer, à leur façon, au *Parcours Parkinson* qui se déroulait dans la région de la Capitale Nationale afin d'amasser des fonds pour la cause.



## L'événement cabane à sucre (mars 2025)

L'un des événements les plus marquants de 2024-2025 ! Une belle journée au cours de laquelle **les résidents, les proches, les bénévoles et tous les employés de Côté-Jardins** ont profité de tous les plaisirs que peut offrir la période du temps des sucres au Québec. Tire sur la neige, musicien, feu de joie, boissons chaudes et animation étaient au rendez-vous. Le plus beau dans tout cela, c'est que nous avons invité nos voisins et la **population en général** à participer à la fête. Ces derniers ont répondu en grand nombre et la cour arrière de Côté-Jardins a été le théâtre de belles rencontres, d'échanges et de découvertes. **Cet événement d'envergure a été réalisé grâce au soutien financier du CIUSSS de la Capitale-Nationale.**



### Des sorties extraordinaires (année 2024-2025)

Les sorties, 100 % adaptées, que nous organisons pour nos résidents sont toujours des moments forts de notre année. En plus d'offrir aux résidents des occasions de sortir dans la communauté, ces dernières sont génératrices de grands bonheurs, mais aussi d'un sentiment de normalité et d'inclusion. Le plus beau, c'est de voir les étoiles dans les yeux des résidents qui ont eu la chance d'y participer et tous les souvenirs qu'ils rapportent. L'équipe des loisirs est aussi très fière d'offrir aux résidents de Côté-Jardins des sorties originales et très diversifiées. En raison des coûts importants qu'exige l'organisation de sorties pour des résidents en perte d'autonomie, **il nous est impossible de passer sous silence l'importante contribution financière de la Caisse Desjardins du Plateau Montcalm, du CIUSSS de la Capitale-Nationale et de L'Association des bénévoles de Côté-Jardins.**

## Pique-nique à la Baie de Beauport



## Quai Paquet et traversier



## Rempart de Québec



## Les soirées dansantes au Bistro (automne 2024 et hiver 2025)

Belle nouveauté à Côté-Jardins ! Les résidents et leurs proches sont invités, 1 fois par mois, à venir danser et célébrer dans une ambiance festive. En bonus, des croustilles, des boissons gazeuses et de la bière sans alcool sont servies à tous les participants. Ces soirées sont très populaires et l'équipe des loisirs développe cette activité sur différents thèmes comme les soirées canadiennes, l'époque disco et les soirées rétro pour renouveler le plaisir chaque mois.



## Activités financées par la Fondation, année 2024-2025

Une collaboration qui permet d'offrir de nombreuses activités supplémentaires à nos résidents, tout au long de l'année : distribution de livres variés par les croque-livres, séances de massothérapie, dimanches en musique et visites de la **Fondation Dr Clown**. Pour ajouter à tout cela, la **Fondation les Jardins du Haut St-Laurent et Côté-Jardins** a offert aux résidents de l'installation une salle multimédia, au salon central du 2<sup>e</sup> étage, où il est maintenant possible de diffuser des événements sportifs, des spectacles et d'animer des activités interactives par le biais de la technologie.

